

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. EL PORVENIR			Nombre Instructor: ELKIN MELO CORREDOR		11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-07-10	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Bosa	Reconoce actitudes de respeto y tolerancia como vía para facilitar las relaciones interpersonales y la sana convivencia	
3. Hora:	Miercoles,09:30:00,11:30:00	6. N° de Sesion: 20	9. N° de Semana: 13	Controla su cuerpo y organiza movimientos determinados como medio de expresión y comunicación en situaciones diversas y específicas	
4. Grupo:	BALONCESTO 1		10.	Conoce los fundamentos técnicos y tácticos del baloncesto	
12.PART	E	13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	16. OBSERVACIONES
17. INICIAL	Recibimiento de los estudiantes Desplazamiento al escenario Juego Movilidad Articular Actividad de Auto estima y auto confianza Estiramiento		30	Recibimiento de los estudiantes en porteria IED Desplazamiento a la cancha asignada Actividad lúdica de calentamiento Actividad de Liderazgo (yermis) se organizaran por equipos donde uno poncha y el otro debe evitar ser ponchado utilizando un elemento de proteccion (balón) la idea es armar una torre antes de ser ponchados los integrantes del equipo,después se realizara la retroalimentación	
18. CENTRAL	Psicomotricidad :Juegos motores ,velocidad ,Flexibilidad,fuerza Fundamentos ofensivos: Manejo de balon,giros ,salidas ,cambios ,cambios de ritmo ,drible +pase+parada+lanzamiento Fundamentos defensivos : Posición básica,desplazamiento,defensa de jugador con balón y sin balón ,Juego controlado ,objetivo y ayuda		60	Desarrollo de Psicomotricidad : Juegos Motores , velocidad ,flexibilidad,fuerza ,saltos,desplazamientos,relaciones temporales espaciales,lateralidad ,partidas y detenciones Fundamentos ofensivos: Dominio y control de balon , manejo de balon con drible y sin drible , detencion en uno y dos tiempos , pases estaticos en movimiento y tecnica. Fundamentos defensivos: Posición básica de defensa , desplazamientos defensivos , ejercicios combinados desplazamiento+velocidad+drible Tiempo de Hidratación Juego controlado ,objetivo 1 x 1 , 3 x 3 , 5 x 5	
19. FINAL	Vuelta a la calma Estiramiento Refrigerio Desplazamiento a portería IED		30	Vuelta a la Calma Estiramiento Esquema corporal Desplazamiento para entrega de refrigerio y portería para entrega de estudiantes.	

ELKIN MELO CORREDOR

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. EL PORVENIR			Nombre Instructor: ELKIN MELO CORREDOR		11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-07-10	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Bosa	Reconoce actitudes de respeto y tolerancia como vía para facilitar las relaciones interpersonales y la sana convivencia	
3. Hora:	Miercoles,09:30:00,11:30:00	6. N° de Sesion: 20	9. N° de Semana: 13	Controla su cuerpo y organiza movimientos determinados como medio de expresión y comunicación en situaciones diversas y específicas	
4. Grupo:	BALONCESTO 1		10. Edades:	Conoce los fundamentos técnicos y tácticos del baloncesto	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA	
1012916463	JUAN NICOLAS BUSTOS			Asistio	
1013587343	ANDRES FELIPE TAPIERO			Asistio	
1029141462	JOSTIN FELIPE OSORIO			No asistio	
1011083864	JAMES HASTAMORIR			Asistio	
1021395806	DIEGO ALEJANDRO MARTINEZ			Asistio	
1019014774	ESTEBAN FELIPE VILLAMIL			No asistio	
1024472591	EDWARD CAMILO VEGA			Asistio	
1034283523	SAMY JAZBLEIDY DELGADO			Asistio	
1034659358	ISABELLA PEÑA			Asistio	
1030543569	LUISA FERNANDA PEREZ			Asistio	
1011080687	MARIANA FORERO			No asistio	
1013103617	NICOLE SOFIA MORENO			Asistio	
1019842580	JUAN DIEGO ACOSTA			Asistio	
1013111499	MARIANA PINTO			No asistio	
1074809830	ALISSON CALDERON			No asistio	
1014666271	ANGIE MARIANA GUARIN			Asistio	
1034285575	HEIDY CAROLINA BERNAL			Asistio	
1141314150	FRANCY DANIELA OCHOA			Asistio	
1028861773	SHARICK DANIELA PEREZ			No asistio	
1034789304	LAURA NATALY PEREZ			No asistio	
1022356303	FREY ALEJANDRO CAMPO			No asistio	
1021667207	DAMIAN ANDRES MENDEZ			No asistio	

ELKIN MELO CORREDOR

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO